



### **A cosa serve il tuo apparecchio**

- Corregge lo sfasamento tra il mascellare superiore e la mandibola;
- Corregge la posizione dei denti;
- Permette una migliore respirazione nasale;
- Rieduca la lingua obbligandola a posizionarsi sulle papille retroincisive del palato;
- Corregge l'estetica del profilo.

### **Cosa succederà i primi giorni?**

- Il tuo apparecchio ti darà fastidio i primi giorni nel parlare; **non preoccuparti, in pochi giorni ti abituerai**; avrai inoltre all'inizio una salivazione più abbondante del solito che si normalizzerà dopo alcune ore.
- Importante: E' normale che l'apparecchio non tenga molto bene sui denti.
- La lingua deve mantenerlo e farlo aderire al palato. E' realizzato appositamente così per consentire la rieducazione linguale.
- Per evitare che si rompa, controlla la corretta posizione dell'astina inferiore (parte arrotondata verso il basso) prima d'inserire l'apparecchio in bocca.
- L'apparecchio è quasi invisibile e non disturba l'apertura e tutti i movimenti della bocca. Generalmente l'adattamento è veloce e ci si abitua subito.

### **Uso dell'apparecchio**

- Porta il tuo apparecchio tutto il giorno e la notte.
- I primi giorni, puoi portare l'apparecchio dopo la scuola e di notte. Quando ti sarai abituato (fra due o tre giorni), lo porterai a scuola: la correzione sarà più rapida.
- Toglilo per mangiare e per spazzolarti i denti.

### **Suggerimenti importanti!!!**

- Quando lo togli, non metterlo mai in un fazzoletto o in una "Carta Scottex", perché rischia di finire nella pattumiera;
- Devi sempre lavarlo e asciugarlo per eliminare la placca batterica prima di rimmetterlo nella scatola!
- Se mangi in mensa, togliilo prima di andare a mangiare e mettilo nella scatola e dopo in cartella, per non rischiare di dimenticarlo in mensa.

### **Attivazione dell'apparecchio**

- Se c'è una vite di espansione: gira la vite nel senso della freccia 1 giro completo ogni 10 - 15 giorni, solo quando ti sarà richiesto
- Se c'è un elastico anteriore, cambia l'elastico una volta al giorno..

### **Pulizia**

- Spazzola l'apparecchio più volte al giorno sotto l'acqua con uno spazzolino da denti (diverso da quello che usi per i denti);
- Non usare prodotti detergenti per le mani, non lavare con acqua calda ma con acqua a temperatura normale, usare compresse effervescenti e disinfettanti una volta al giorno (di sera).

### **Precauzioni**

- In caso di ferita alle guance: le prime notti, metti una garza arrotolata tra la guancia e il sistema metallico. Se invece senti che l'apparecchio spinge sulla gengiva e ti fa male contatta subito lo studio (è necessario un piccolo ritocco)
- Attento ai cani e ai gatti!!! Possono mordere e rompere il tuo apparecchio se lo lasci in giro.
- Togli l'apparecchio durante le attività sportive dove rischi di perderlo (nuoto, judo, rugby ecc.) o se suoni uno di questi strumenti di musica a vento ( flauto, tromba ecc.).

**Per qualsiasi problema non esitare a chiamare lo studio.**