

# INFORMAZIONI PER L'USO DEL TUO NUOVO APPARECCHIO PUL



## IL P.U.L. = "PROPULSORE UNIVERSALE LIGHT"

### Uso dell'apparecchio

- Porta il tuo apparecchio tutto il giorno e la notte.
- I primi giorni, puoi portare l'apparecchio dopo la scuola e di notte. Quando ti sarai abituato (fra due o tre giorni), lo porterai anche a scuola: **la correzione sarà più rapida.**
- Toglilo per mangiare e per spazzolarti i denti.

### Suggerimenti importanti!!!

- Quando lo togli, **non metterlo mai** in un fazzoletto o in una "carta Scottex", perché rischia di finire nella pattumiera;
- Devi sempre **lavarlo e asciugarlo per eliminare la placca batterica** prima di rimmetterlo nella scatola!
- Se mangi in mensa, togliilo prima di andare a mangiare e mettilo nella scatola e dopo in cartella, per non rischiare di dimenticarlo in mensa.

### Pulizia

- Spazzola l'apparecchio più volte al giorno sotto l'acqua con uno spazzolino da denti (diverso da quello che usi per i denti);
- Usa dei prodotti detergenti o delle compresse effervescenti e disinfettanti una volta al giorno (di sera).

### Precauzioni

- In caso di ferita alle guance: le prime notti, metti una garza arrotolata tra la guancia e il sistema metallico. Se invece senti che l'apparecchio preme sulla gengiva e ti fa male contatta subito lo studio (è necessario un piccolo ritocco) (fig. 1);
- Attento ai cani e ai gatti!!! Possono mordere e rompere il tuo apparecchio se lo lasci in giro.
- Togli l'apparecchio durante le attività sportive dove rischi di perderlo o di ferirti (nuoto, judo, rugby ecc.) o se suoni uno di questi strumenti di musica a fiato (flauto, tromba ecc.).

### Cosa succederà i primi giorni?

- Il tuo apparecchio ti darà fastidio **i primi giorni** nel parlare; non preoccuparti, in pochi giorni ti abituerai; avrai inoltre all'inizio una salivazione più abbondante del solito, che si normalizzerà dopo alcune ore.

**Importante:** E' normale che l'apparecchio non tenga molto bene sui denti. La lingua deve mantenerlo e farlo aderire al palato.

E' realizzato appositamente così per consentire la rieducazione linguale (fig. 2).

- Per evitare che si rompa, controlla la corretta posizione dell'astina inferiore (parte arrotondata verso il basso) prima d'inserire l'apparecchio in bocca (fig. 3).
- L'apparecchio è quasi invisibile e non disturba l'apertura e tutti i movimenti della bocca, compreso il parlare. Generalmente ci si abitua in pochi giorni.

### Attivazione dell'apparecchio

- Se c'è una vite di espansione: gira la vite nel senso della freccia 1 giro completo ogni 10 - 15 giorni, solo se e quando ti sarà indicato (fig. 4);
- Se c'è un elastico anteriore, cambia l'elastico una volta al giorno (fig. 5).

### A cosa serve il tuo apparecchio?

Serve a:

- Correggere lo sfasamento tra il mascellare superiore e la mandibola;
- Correggere la posizione dei denti;
- Permettere una migliore respirazione nasale;
- Rieducare la lingua obbligandola a posizionarsi sulle papille retroincisive del palato;
- Correggere l'estetica del profilo.

Non dimenticare che se lo utilizzerai correttamente e con assiduità otterrai risultati migliori e più veloci.

**Per qualsiasi problema non esitare a chiamare lo studio.**

