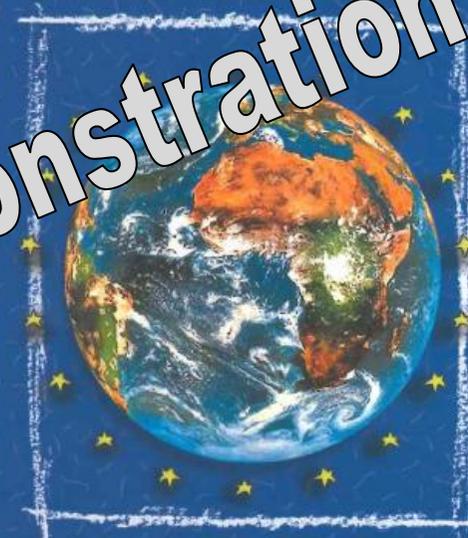


# ORTHO'CLASS

POCKET



Le dossier  
d'orthopédie dento-faciale

Exemplaire de démonstration



DENSPLY  
GAG-SOF

ORTHO'CLASS

© Copyright 2000 - Ortho'Class - tous droits réservés 2000

En vertu des articles L.1122-4, L.1122-5 et L.1122-2 de code de la propriété intellectuelle, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement sur quelque support que ce soit  
le présent ouvrage sans autorisation de l'auteur, de son éditeur.



# Le traitement d'orthopédie dento-faciale

## Son but :

- Corriger les dysmorphoses Dento-Maxillo-Faciales :
  - Malpositions dentaires,
  - Déformations des maxillaires.

Celles-ci sont d'origine héréditaire, congénitale ou fonctionnelle comme la succion du pouce, la respiration buccale, ou la malposition linguale statique et dynamique

## Le diagnostic :

- Avant de commencer un traitement, il est nécessaire d'effectuer une étude approfondie. En plus de l'examen clinique, le praticien analyse des documents complémentaires : des radiographies et des moulages dentaires. Ceci permet d'établir le diagnostic et un plan de traitement.
- Dans certains cas, la collaboration de praticiens d'autres disciplines sera nécessaire, comme les ORL, les orthophonistes, les chirurgiens, les parodontistes, les stomatologistes, les kinésithérapeutes, etc...

## Le dossier de suivi de traitement d'ODF - Orthopédie Dento-Faciale :

### • Définition :

Outil de communication et de liaison entre le jeune patient, son entourage, ses parents, et les différents praticiens traitants : chirurgiens-dentistes traitants, stomatologistes, orthophonistes, etc.....

Décrit les différentes étapes de déroulement du traitement orthodontique, ainsi que les précautions à observer pour la bonne conduite et la réussite de ce traitement.

Facilite la communication du patient et des appareils orthodontiques, et répond à toutes les questions que se pose le patient et son entourage.

### Mode d'emploi :

Apporter ce dossier au cabinet à chaque rendez-vous, et aussi aux autres praticiens de la santé bucco-dentaire.

### Pour la réussite du traitement Orthodontique, il faut :

- 1) Une bonne coopération du patient et le soutien de son entourage : suivre les conseils du praticien traitant.
- 2) Une bonne hygiène bucco-dentaire pour éviter les tâches de décalcification irréversibles et les gingivites.
- 3) Une vérification semestrielle auprès du chirurgien-dentiste traitant, avant, pendant et après le traitement orthodontique afin de maintenir les dents saines et empêcher l'apparition de caries.



# La déglutition atypique (primaire ou infantile)

## A partir d'un certain âge, la déglutition (action d'avaler) passe de primaire à une déglutition adulte ou mature

- La persistance d'une déglutition primaire à l'âge adulte, est souvent la cause de la récurrence de la malocclusion (le retour des dents à leur position d'avant la correction) :
- Réouverture de la béance inter-dentaire qui a été fermée par l'appareil.



## La différence entre les deux types de déglutition se trouve dans l'action des muscles :

### 1) Déglutition adulte :

Pendant la déglutition adulte, ce sont les **muscles masséters** qui agissent et la pointe de la langue vient s'appuyer sur les papilles palatines (les bosses).



### 2) Déglutition infantile :

Pendant la déglutition infantile ou primaire, ce sont les **muscles des lèvres et de la succion** qui agissent, et la langue vient s'appuyer contre les dents de devant ou parfois même, s'interposer entre les dents.



Interposition linguale antérieure - bilatérale

- Essaie de vérifier toi-même ta déglutition devant le miroir, et si tu as une déglutition atypique, fais ta rééducation avec l'aide de ton Orthophoniste ou ton Kinésithérapeute.

## Exemples d'exercices à faire plusieurs fois dans la journée devant le miroir :

**Déglutition bruyante :** Devant un miroir serre sur les grosses molaires du fond, étire les lèvres (sourire du clown) et avale la salive en aspirant sans bouger les lèvres et sans desserrer les dents.



**Exercice de l'élastique :** Place sur la pointe de la langue un petit élastique auquel tu aurais attaché une ficelle 1 plaque cet élastique sur les papilles palatines (les petites bosses) 2 et avale ta salive les dents serrées et les lèvres étirées en exerçant une petite traction sur la ficelle 3. Repose-toi, puis recommence plusieurs fois.



Place un petit élastique sur la pointe de la langue, plaque-le sur les papilles palatines, et avale ta salive toujours les dents serrées.



**Exercice de la paille ou du crayon entre les dents :** avale ta salive en gardant la langue derrière la paille sur les papilles palatines (les petites bosses), sans contracter les lèvres (qui restent étirées) et sans desserrer les dents.





# L'appareil respiratoire et l'orthopédie dento-faciale



## Influence de la respiration sur la croissance dento-maxillo-faciale chez l'enfant

### Respiration buccale : mauvaise respiration

L'air respiré par la bouche :  
• est chargé en impuretés (pollution),  
• reste froid et sec quand il arrive aux bronches (bronchites + rhino-pharyngites).

L'échange d'O<sub>2</sub> avec les tissus est incomplet et une partie du CO<sub>2</sub> n'est pas évacuée.

Effets néfastes sur la croissance faciale :  
• Allongement de la partie sous-nasale,  
• Incompétence labiale,  
• Maxillaires étroits : mastification faible,  
• Encombrements dentaires importants.



### Respiration nasale : bonne respiration

L'air respiré par le nez :  
• est filtré des impuretés,  
• est réchauffé,  
• est humidifié.

Mieux absorption d'O<sub>2</sub> par l'organisme (cerveau).

Croissance harmonieuse de la face :  
• Équilibre facial et fonctionnel,  
• Équilibre musculaire entre la pression de la langue, des lèvres et des joues.

## Influence de l'encombrement des voies respiratoires sur la croissance dento-maxillo-faciale chez l'enfant

Des amygdales volumineuses et hypertrophiques au fond de la gorge, obligent la langue à se positionner en avant et en bas, au lieu de s'appliquer contre le palais.

Conséquences sur les maxillaires :

- hypodéveloppement du maxillaire supérieur,
- hyperdéveloppement du maxillaire inférieur vers le bas et vers l'avant.



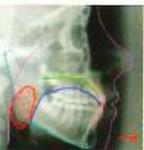
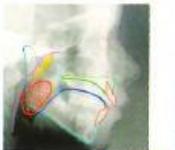
Amygdales hypertrophiques : croissance verticale déformable ou prognathie



## Conséquences sur le traitement orthodontique :



Enfant à 9 ans et à 13 ans - croissance exagérée de la mandibule - prognathie



Amygdales hypertrophiques - position linguale basse et antérieure

### Le traitement

- Il est surtout préventif et doit commencer dès le plus jeune âge :
- Débarasser les voies respiratoires aériennes et pharyngées de tout obstacle qui pourrait modifier l'équilibre fonctionnel (respiration et position linguale) de l'enfant en cours de croissance.



# L'appareil amovible d'expansion maxillaire



Ton appareil va te gêner les DEUX PREMIERS JOURS pour parler et déglutir (Avaler votre salive).

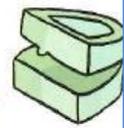


## Port de l'appareil :



- Porte ton appareil **JOUR et NUIT** pendant les repas et le brossage des dents.
- Si tu manges à l'école, prend ton appareil dans sa boîte dans ton cartable avant d'aller à l'école et reprend le quand tu reviens en classe (à l'heure du déjeuner sur le plateau).

Si tu es en vacances, ne le met jamais dans un mouchoir ou dans un "sopalin", il risque d'être jeté à la poubelle dans la cheminée, mais toujours dans sa boîte. Si ton appareil tombe ou tient mal, appelle-nous pour venir le resserrer rapidement.



## Nettoyage de l'appareil :



- Nettoie ton appareil à l'eau avec une brosse à dents, plusieurs fois par jour : à chaque fois que tu brosses tes dents, retire ton appareil et brosse le sous le robinet.
- Pour ne pas abîmer ta brosse à dents il faut une brosse à dent souple pour toi, une brosse à dent dure pour ton appareil.

## Activation de l'appareil :

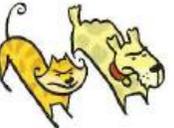


- Tourne la vis dans le sens de la flèche selon les indications de ton praticien, soit..... fois par semaine.

- Quand tu remettras l'appareil après l'avoir activé, tu sentiras une légère pression sur les dents (seulement les premières fois), qui va durer une heure et disparaître ensuite.



## Précautions :



- Attention aux **chiens et chats !!!** Ils peuvent mordre et casser ton appareil : ne le laisse pas traîner.
- Ote l'appareil lors des activités sportives pendant lesquelles tu risques de le perdre ( piscine, mer, judo, rugby, etc.... ).



Exemplaire de démonstration



## L'APPAREIL AMOVIBLE FONCTIONNEL Pour la correction du décalage inter-maxillaire



**But :** Correction du décalage entre le maxillaire supérieur et la mandibule



Amélioration esthétique par la stimulation de la croissance mandibulaire

Ton appareil va te gêner les **premiers jours** pour parler, et avaler la salive (déglutir), ensuite tu vas t'habituer.

**Important!** Il est normal qu'il ne tienne pas très fort sur les dents.  
La langue doit le maintenir au palais (rééducation linguale).

### Port de l'appareil :



- Porte ton appareil toute la journée et la nuit.
- Les premiers jours tu peux porter ton appareil après l'école et la nuit: Quand tu y seras habitué, ( dans 2 ou 3 jours ) tu le porteras à l'école: La correction sera plus rapide.
- Ote le pour manger et pour brosser tes dents,

**Important!!!** Quand tu l'enlèves, **ne le met jamais** dans un mouchoir ni dans une boîte, il risque d'être jeté à la poubelle, mais toujours **le laver le sécher** et le remettre dans sa boîte avant de le mettre dans sa boîte!  
Si tu manges à la cantine, retire-le avant d'y aller et met le dans sa boîte pour ne pas l'oublier à la cantine.



### Activation de l'appareil :

S'il y a un élastique, tire-le dans le sens de la flèche, .....  
S'il y a un élastique, change l'élastique, 1 fois par jour.

### NETTOYAGE:

- Frotte ton appareil **plusieurs fois par jour** sous l'eau avec une brosse à dents (autre que celle pour les dents).
- Utilise des produits nettoyants ou comprimés effervescents et désinfectants plusieurs fois par semaine.

### PRECAUTIONS:

- Attention aux chiens et chats !!! Ils peuvent mordre et casser ton appareil.
- Ote l'appareil lors des activités sportives pendant lesquelles tu risques de le perdre ( natation, judo, rugby, etc.... ).



## L'enveloppe linguale ou l'écran lingual



Ton appareil va te gêner les **DEUX PREMIERS JOURS**, ensuite tu vas t'habituer.

**But :**

- Corriger la position de la langue au repos et pendant la déglutition (action d'avaler) afin de l'empêcher de s'interposer entre les dents.



**Port de l'appareil :**



- Les jours d'école : porte ton appareil le soir et la nuit.
- Les jours où tu n'as pas d'école : porte ton appareil le soir, la nuit et quelques heures dans la journée pour faire tes exercices :



- Place ta langue dans son tunnel et pousse sur les **papilles palatines**.
- Prend un peu d'eau et exerce-toi à l'avaler avec la langue dans son tunnel.



**Très important :**

- Quand tu ne portes pas ton appareil, pense à positionner ta langue au palais sur les papilles palatines derrière les incisives supérieures.



**Autre exercice :**

- Pose tes doigts sur les muscles des joues et contracte-les en avalant ta salive sans desserrer les dents. Tu sentiras tes muscles se durcir. Fais plusieurs fois cet exercice en avalant ta salive avec et sans l'appareil, devant un miroir.



Exemplaire de démonstration



## LA F.E.B : force extra-buccale

L'appareil orthopédique de recul du maxillaire supérieur.

### Son but :

- Corriger le décalage antéro-postérieur entre le maxillaire supérieur et la mandibule.

• Avant



• Après

### Durée de port :



- 14 heures par jour. Après l'école et la nuit



### Précautions :

- Lors de la dépose de ton appareil, tu **dois commencer par retirer les élastiques**, sinon tu risques de te blesser.
- **Ne cours jamais avec ta F.E.B en bouche** et retire-la pour toutes les activités sportives.



Note ici le nombre d'heures pendant lesquelles tu es porté :

	1ère semaine	2ème semaine	3ème semaine	4ème semaine	5ème semaine	6ème semaine
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Samedi						
Dimanche						
	7ème semaine	8ème semaine	9ème semaine	10ème semaine	11ème semaine	12ème semaine
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Samedi						
Dimanche						

Verticalement : 6 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 6



## L'appareil orthopédique d'avancement du maxillaire supérieur

### Son but :

- Favoriser la croissance vers l'avant du maxillaire supérieur, améliorer l'esthétique et éviter une future ostéotomie des maxillaires.

"La correction des décalages antéro-postérieurs des maxillaires doit être effectuée **dès le plus jeune âge** car elle fait partie des traitements difficiles et nécessite une grande coopération de la part du patient. Plus tôt on corrige ces décalages, plus facile sera le traitement."



• Avant



- Associé à un appareil fixe multi-attache



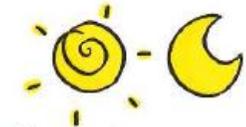
**Exemplaire de démonstration**

### Durée

- 14 heures par jour. Après l'école et la nuit.

### Précautions d'utilisation :

- Lors de la pose et la dépose de ton appareil, tu dois retirer les élastiques en premier pour ne pas te blesser.



### Conseils d'Hygiène :

- Brosse tes dents avant de porter l'appareil

Note ici le nombre d'heures pendant lesquelles tu n'as porté :

	1ère semaine	2ème semaine	3ème semaine	4ème semaine	5ème semaine	6ème semaine
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Samedi						
Dimanche						
	7ème semaine	8ème semaine	9ème semaine	10ème semaine	11ème semaine	12ème semaine
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Samedi						
Dimanche						

# L'appareil fixe d'expansion du maxillaire supérieure : le Quadhélix

## Son but :

- Elargir le maxillaire et rétablir une croissance harmonieuse des mâchoires.



Occlusion Croisée



Occlusion Corrigée

- L'appareil va gêner les deux premiers jours, ensuite on va s'habituer.
- Les dents vont commencer à se déplacer, et vont être sensibles lors de la mastication seulement.
- Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur (Attention aux allergies).

## Précautions :

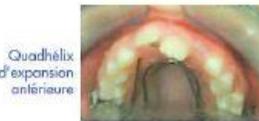
Pour éviter que l'appareil se casse ou que les plots se décollent, il faut :

### 1- EVITER de manger les Aliments TROP DURS et TROP COLLANTS

- Carottes crues non râpées
- Bonbons durs
- Noisettes, cacahuètes
- Caramels, carambars
- Bonbons collants
- Nougat, etc...

### 2- NE PAS CROQUER les fruits sur les dents antérieures

Couper les fruits en morceaux et manger sur les dents postérieures.



Quadhélix d'expansion antérieure



Occlusion corrigée

### 3- EVITER DE METTRE des stylos dans la bouche

Si les boucles blessent, on peut coller dessus un morceau de **cire** pour protéger la langue, en attendant de venir nous consulter.



5- En cas de problème ou de déplacement de l'appareil, nous contacter au plus tôt.

# L'appareil fixe multi-attaches



L'appareil va gêner les DEUX PREMIERS JOURS, ensuite vous allez vous habituer.

Les dents vont commencer à s'aligner et être sensibles lors de la mastication. Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur (Attention aux allergies).

## Précautions :

- Pour éviter que l'appareil se casse ou que les plots se décollent :

### 1- Éviter de manger les aliments TROP DURS et TROP COLLANTS

- Carottes crues non râpées
- Bonbons durs
- Noisettes, cacahuètes
- Caramels
- Bonbons collants
- Nougat, etc....



### 2) Ne croquez pas les fruits sur les dents antérieures (incisives).

- Coupez les fruits en morceaux et mangez sur les dents postérieures (moliares).



### 3) Evitez de mettre des stylos dans la bouche

Si un fil vous pique ou vous blesse, vous pouvez coller dessus un morceau de cire siliconée de protection ou poser une compresse roulée, pour protéger la joue ou la langue, en attendant de venir nous consulter.



### 5) En cas de blessure : différents produits sont utilisables :

- Bains de bouche
- Pâtes gingivales



6) Si un plot ou une bague se décolle, conservez le dans votre dossier et contactez nous au plus tôt.

### 7) Pour réussir votre traitement il faut :

1. Eviter de casser les appareils
2. Une bonne hygiène dentaire
3. Une bonne coopération.



Exemplaire de démonstration



# LE BROSSAGE DENTAIRE au cours du traitement orthodontique



Utilisez une brosse souple, à petite tête et des poils en Nylon.

## Pour les appareils fixes multi-attaches,

il est conseillé d'utiliser des brosses spéciales orthodontiques (en pharmacie).

## Brossez vos dents 3 fois par jour :

- le matin après le petit déjeuner
- le midi après le déjeuner ou à 17 h après le goûter si vous mangez à la cantine et que vous ne pouvez pas broser vos dents à l'école.
- le soir après le dîner.

## Brossez toutes les faces des dents :

- Surtout la base de chaque dent
- Positionnez la brosse à dents oblique et sur la gencive. N'oubliez pas les virages.
- Vérifiez le résultat du brossage dans le miroir.

## Produits à utiliser avec L'appareil fixe :

- Nous vous conseillons d'utiliser régulièrement un révélateur de plaque dentaire deux fois par semaine (le mercredi et le dimanche).
- Vous pouvez utiliser des bains de brossage en cas de blessure gingivale.

RAPPELEZ-VOUS : PLAQUE DENTAIRE = CARIES +++ = GINGIVITE++++

## Évaluation de l'hygiène dentaire au cours du traitement orthodontique

Date	Qualité du Brossage :		
	Bon	Moyen	Insuffisant
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- brossage insuffisant = aucun soin ne vous sera effectué.  
 - 3 fois "insuffisant" = arrêt du traitement.

- Gingivite  
- Taches de décalcification



# Les élastiques inter-maxillaires



(utilisés avec les appareils fixes multi-attaches)

## Ceci est une étape très importante.



- Nous venons d'ajouter des élastiques à votre appareil, vos dents vont se déplacer dans la direction donnée par les élastiques.
- Ceci va vous gêner pendant les premières semaines, ensuite vous allez vous habituer comme les autres. Vous devez vous expliquer COMMENT et OÙ les accrocher.

## Port des élastiques :



- Portez vos élastiques pendant le JOUR et NUIT



Ne les enlevez pendant les repas et le brossage des dents, et n'oubliez pas de les remettre aussitôt après !!!

- Changez vos élastiques **UNE SEULE FOIS PAR JOUR.**

- Surveillez votre stock d'élastiques : venez en chercher dès qu'il diminue.

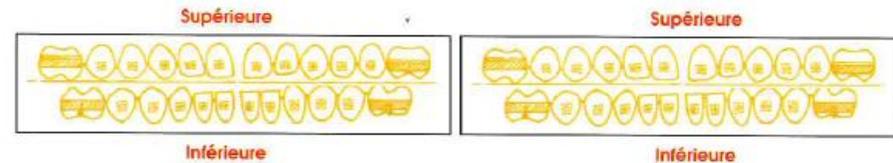
**Si vous portez bien vos élastiques, votre traitement avancera plus vite !**

**Si vous ne portez pas vos élastiques, vos dents ne se déplaceront pas !! VOTRE TRAITEMENT N'AVANCERA PAS et DURERA PLUSIEURS ANNEES !**

Si vous les mettez **IRREGULIEREMENT**, vos dents reviennent à chaque fois à leur place d'origine !

## UNE JOURNÉE SANS ÉLASTIQUE; C'EST UNE SEMAINE DE PERDUE !

- Portez vos élastiques comme indiqué ci-dessous :  
Type d'élastiques : .....



**ALORS TOUT DEPEND DE VOUS, NE LES OUBLIEZ PAS !!!!**

# L'appareil de contention ou de stabilisation



Son but est de maintenir les résultats acquis par l'appareil et de stabiliser la position de vos dents car il leur faut du temps pour se consolider.

## Il est constitué de :

- Soit un appareil amovible à porter au maxillaire supérieur, et/ou une barre linguale collée sur les incisives et canines inférieures.



- Soit un appareil amovible en matière souple : Le Positionneur



## Nous vous conseillons de porter votre appareil de contention :

- Les premiers 8 à 12 mois : le maximum de temps possible, tous les soirs et toutes les nuits. Puis diminuez tous les 3 mois jusqu'à une nuit sur 3, etc...
- Otez le pour manger et pour les brosses.
- Ne laissez pas traîner votre appareil dans la boîte, propre et sec.

"Pour éviter le déplacement des dents à leur place d'origine), il est conseillé de stabiliser les dents jusqu'à la fin de la croissance des maxillaires.  
Ne l'oubliez pas, car ce serait dommage que vos dents reviennent à leur place d'avant le traitement !

**Courage, c'est la fin !**

**Attention !** Si la barre linguale inférieure se décolle sur une dent ou plus, prévenez-nous rapidement sinon vos dents risquent de se déplacer.

**Cas des " dents de sagesse " :**  
Il est important de contrôler l'évolution des " dents de sagesse " pendant la phase de stabilisation, car en faisant leur évolution sur l'arcade, elles pourraient participer à la récurrence de la dysharmonie dento-maxillaire.



# Le Positionneur

L'appareil va vous gêner les DEUX PREMIERS JOURS, ensuite vous allez vous habituer.



Après positionneur



Toutes les nuits

ET

2 - Dans la journée à la maison

- En faisant les devoirs
- En regardant la télévision
- En travaillant sur l'ordinateur
- Le porter également pendant les longs trajets en voiture.

## PORT RÉGULIER = TRAITEMENT RAPIDE

Attention ! Le port nocturne seul ne suffit pas !  
Le porter dans la journée est important car, pendant que vous le portez, il faut faire des exercices :

Serrez les mâchoires sur le positionneur pendant quelques secondes..., relâchez..., et recommencez.



**Nettoyage :** à l'eau avec une brosse à dents.

**Ne le mettez jamais** dans un mouchoir ni un «sopalin», il risque d'être jeté à la poubelle, mais toujours dans sa boîte.

**Nettoyez et séchez-le avant de le ranger dans sa boîte.**

**Attention aux chiens et aux chats !!!** Ils peuvent mordre et abîmer l'appareil.

